MAHA योग-ध्यान KUMBH 9

॥ वसुधैव कुटुंबकम ॥

आंतरिक परिवर्तन से विश्व शांति की ओर

23–27 अक्टूबर, 2026 | **योग महोत्सव घाट, मुनि की रेती, ऋषिकेश, भारत**

8,000* प्रत्यक्ष उपस्थित प्रतिभागी *(*MYDK 2025 के आँकड़ों अनुसार)*	**150+** शहरों का प्रतिनिधित्व, 18+ देश	**8** संस्करण, 2017 से प्रतिवर्ष आयोजित

www.mydkindia.org

Chalo Rishikesh

आयोजक

PMC हिन्दी

सहयोग में

Incredible India

GMVN
Garhwal Mandal Vikas Nigam

अभियान इनके सहयोग से

MINISTRY OF AYUSH
सत्यमेव जयते

इस आयोजन के बारे में

MYDK – महा योग ध्यान कुंभ – ध्यान महोत्सव है: एक वार्षिक समागम जो साधकों, आध्यात्मिक गुरुओं और सजग समुदायों को शरद पूर्णिमा के अवसर पर योग महोत्सव घाट, ऋषिकेश में माँ गंगा के पावन तट पर एकत्रित करता है।

ब्रह्मर्षि पत्रीजी की दूरदृष्टि और वसुधैव कुटुंबकम् – "संसार एक परिवार है" – की भावना से प्रेरित, MYDK 2017 से एक छोटे समूह से आरंभ होकर आज भारत के सबसे विशिष्ट आध्यात्मिक आयोजनों में से एक बन गया है।

अपने 9वें संस्करण में, यह भारतीय और वैश्विक गुरुओं, वेलनेस विशेषज्ञों और संगीतकारों को सामूहिक ध्यान, ज्ञान-संवाद और सामुदायिक सेवा के लिए एक साथ लाता है – आंतरिक परिवर्तन और विश्व शांति की सेवा में।

इसमें शामिल होंगे

- साधक और ध्यान अभ्यासी
- वैश्विक आध्यात्मिक गुरु
- वेलनेस और न्यूरोसाइंस शोधकर्ता
- मज़बूत युवा एवं स्वयंसेवक समुदाय (स्थानीय व अखिल भारत)
- आगंतुक सरकारी प्रतिनिधि
- 18+ देशों के अंतरराष्ट्रीय प्रतिनिधिमंडल

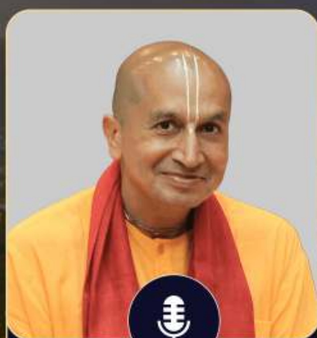
आयोजन की मुख्य विशेषताएँ

योग सत्र

शरद पूर्णिमा सघन ध्यान: रात्रि 9 बजे – 12 बजे 25 अक्टूबर

संगीत ध्यान

गंगा आरती एवं सत्संग



समग्र जीवनशैली अभ्यास सहित आध्यात्मिक विज्ञान वार्ता व युवा सशक्तीकरण सत्र

निःशुल्क सात्विक भोजन

वर्षों में MYDK के माध्यम से हमारा प्रभाव

30,000 नए साधक जुड़े

300+ घंटे सामूहिक ध्यान

60 मिलियन+ डिजिटल इंप्रेशंस

10 लाख+ भोजन आयोजन के दौरान परोसे गए

25-30 करोड़ स्थानीय आर्थिक गतिविधि उत्पन्न

15 लाख+ राज्यव्यापी अभियानों के माध्यम से नए लोग जुड़े

2017 से प्रतिवर्ष

गंगा के तट पर आयोजित

विरासत एवं आयोजक

PMC सोसाइटी एवं PSSM

PMC सोसाइटी एक गैर-लाभकारी संस्था है जो शिक्षा, सामुदायिक पहुँच और परिवर्तनकारी पहलों के माध्यम से ध्यान, आध्यात्मिक विज्ञान, समग्र स्वास्थ्य एवं सजग जीवन के प्रसार हेतु समर्पित है।

पिरामिड स्पिरिचुअल सोसाइटीज़ मूवमेंट (PSSM) — 1990 में **ब्रह्मर्षि पत्रीजी** द्वारा स्थापित एक गैर-धार्मिक, गैर-पंथीय, स्वैच्छिक आंदोलन के तत्वावधान में कार्य करते हुए, PMC सोसाइटी अनापानसती ध्यान, शाकाहार, आध्यात्मिक विज्ञान और पिरामिड ऊर्जा के प्रसार हेतु युवा विकास, समग्र स्वास्थ्य, कारागार सुधार, ग्रामीण पहुँच, प्रकाशन एवं समुदाय-निर्माण कार्यक्रम भारत भर में संचालित करती है।

PMC हिन्दी

PMC हिन्दी भारत का अग्रणी परिवर्तनकारी मीडिया मंच है जो ध्यान, आध्यात्मिक विज्ञान, सजग जीवन एवं समग्र स्वास्थ्य को समर्पित है।

अपने 24×7 टेलीविज़न चैनल, डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म, कार्यशालाओं, निर्देशित ध्यान कार्यक्रमों, पॉडकास्ट, आयोजनों एवं शैक्षिक सामग्री के माध्यम से, PMC हिन्दी शाश्वत आध्यात्मिक ज्ञान को आधुनिक जीवन के लिए सुलभ, व्यावहारिक और प्रासंगिक बनाता है — भारत तथा विश्व भर के लाखों दर्शकों व साधकों तक पहुँचते हुए।

PMC की पहुँच का प्रभाव

10 लाख+	**1.8 अरब+**	**35,000+**	**1.5 करोड़+**	**10 करोड़+**	**96+**
डिजिटल रूप से जुड़े समुदाय सदस्य	डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म पर व्यूज़	ऐप डाउनलोड, 24% MAU प्रतिदिन ध्यान अभ्यासरत	TV (Jio TV) के माध्यम से पहुँचे घर	1990 से अनापानसती ध्यान द्वारा शिक्षित एवं प्रभावित	देशों तक पहुँच

हमारी प्रेरणा
ब्रह्मर्षि पत्रीजी

ब्रह्मर्षि पत्रीजी ने 1990 में **पिरामिड स्पिरिचुअल सोसाइटीज़ मूवमेंट (PSSM)** की स्थापना की और कई स्वायत्त संस्थाओं — जिनमें समर्पित ध्यान चैनल जैसे **PMC, ध्यान आश्रम,** एवं **PSSM के अंतर्गत केंद्रित संगठन** शामिल हैं

MYDK 2026 के पुष्टि प्राप्त अतिथि वक्ता

डी. आर. कार्तिकेयन
पूर्व निदेशक, CBI, CRPF (भारत सरकार)

गौरांग दास
गवर्निंग बॉडी कमिश्नर (GBC) – इस्कॉन, निदेशक गोवर्धन इकोविलेज

श्रेयांश डागा
उपाध्यक्ष – पिरामिड वैली इंटरनेशनल, MD – बेतुल ऑयल्स

जूडी सतोरी
आध्यात्मिक गुरु और मल्टीडाइमेंशनल चैनल

सुनील भगतजी
सह-संस्थापक एवं आध्यात्मिक मार्गदर्शक – श्री स्वामि नारायण आश्रम ऋषिकेश धाम

सुबोध उनियाल
माननीय वन मंत्री उत्तराखंड सरकार

हार्टमैथ इंस्टिट्यूट एवं **ग्लोबल कॉन्शसनेस प्रोजेक्ट 2.0** के सहयोग से, MYDK के सामूहिक ध्यान सत्रों ने **वैश्विक सामंजस्य (coherence)** में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण वृद्धि दर्ज की है — एक सार्वजनिक ध्यान आयोजन द्वारा **समकक्ष-समीक्षित (peer-reviewable)** शोध डेटा उत्पन्न करने का उदाहरण।

MYDK से परे

1 जागृत युवा – युवा शिक्षा

K-12 विद्यार्थियों के लिए एक माइंडफुलनेस-आधारित सामाजिक-भावनात्मक शिक्षण (SEL) कार्यक्रम, जो प्रशिक्षित शिक्षकों एवं मापनीय परिणामों के माध्यम से ध्यान, आत्म-जागरूकता और प्राचीन भारतीय ज्ञान को आधुनिक न्यूरोसाइंस के साथ जोड़ता है।

- **8+** शहर
- **100+** प्रशिक्षित शिक्षक
- **10000+** प्रभावित विद्यार्थी

2 प्रोजेक्ट आज़ादी – कारागार

एक ध्यान-आधारित कारागार सुधार पहल जो एक संरचित त्रि-चरणीय कार्यक्रम के माध्यम से बंदियों में आत्म-नियंत्रण, उद्देश्य, आत्म-सम्मान एवं जिम्मेदार नागरिकता विकसित करने में सहायता करती है।

पूर्व में कार्यान्वित:

तिहाड़ जेल दिल्ली • उप-जेल नवसारी • केंद्रीय जेल भोपाल • केंद्रीय जेल नासिक

3 ध्यान ग्रामीण – गाँव

एक जन-आधारित ध्यान पहुँच पहल जो भारत भर के ग्रामीण एवं अर्ध-शहरी समुदायों तक निःशुल्क ध्यान शिविर, स्थानीय जागरूकता एवं अनुवर्ती सहयोग पहुँचाती है।

- **70+** जिले
- **5,00,000** लोगों को ध्यान सिखाया गया
- **200+** शिविर आयोजित

4 अंतर दर्शन – आध्यात्मिक रिट्रीट

आंतरिक जागरूकता को गहन करने एवं स्वयं से पुनः जुड़ने हेतु ध्यान, आत्म-उपचार, ज्ञान एवं सेवा को जोड़ने वाले गहन आवासीय रिट्रीट। भारत भर के पावन ऊर्जा स्थलों पर त्रैमासिक रिट्रीट प्रतिभागियों को अपनी आध्यात्मिक यात्रा में गहराई तक जाने का अवसर देते हैं।

- **500+** भौतिक रिट्रीट/आयोजन भारत एवं USA में
- **20,000** प्रतिभागी सेवित
- **10 लाख+** निःशुल्क भोजन सामुदायिक आयोजनों के दौरान परोसे गए

संयुक्त पहुँच, संपूर्ण सोसाइटी

- **40 लाख+** निःशुल्क ध्यान सत्र, 75+ शहर, 18+ देश
- **10 लाख+** PMC सोसाइटी की पहलों से लाभान्वित व्यक्ति
- **10,000+** ध्यान अवसंरचना के रूप में निर्मित पिरामिड

PMC हिन्दी उपलब्ध है:

- Jio TV - Ch 1109
- YouTube

PMC ऐप अब 11 भाषाओं में

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

डाउनलोड हेतु स्कैन करें

ध्यान सीखें: 1800 2021 440